

LITERATUREMPFEHLUNG FÜR KINDERYOGA

YOGA

Yoga mit Babar

von Laurent de Brunhoff, Veronika Straass (Gebundene Ausgabe)

Jaspers Reise zu den Yoga-Tieren

von Inga Bohnkamp, Sharmi Trivedi

Yoga fuer Kinder (mit DVD) (GU Multimedia - P & F)

von Thomas Bannenberg

Selbermachen- Yoga mit Yogichi

Das illustrierte Yoga-Buch fuer Menschen ab 5 Jahren.

von Thomas Bannenberg

Hokus Pokus Asana

Yogaspiele fuer jeden Monat des Jahres

von Petra Proßowsky

Yoga Memo

Kartenset mit 99 Kartenpaaaren und Anleitung

von Bettina Steinle-Vossbeck

Little Gurus - Ein Yoga-Entdeckungsbuch

Illustrationen von Olaf Hajek, Einleitung von Patricia Thielemann

Der Yoga Garten

von Eva Holl, Jennifer Durand, Catherine Rose Crowther

MEDITATION, ACHTSAMKEIT, MASSAGE

Klingen, spueren, schwingen - Fantasiereisen mit der Klangschale

kindgerechte Spiele, Körperuebungen, Klangmassagen, Rituale und Lieder zur Stärkung ... und Selbstvertrauen in Kiga und Grundschule

von Beate van Duermen, Peter Hess Institut (Hrsg.) (Broschiert)

Stillsitzen wie ein Frosch

Kinderleichte Meditationen fuer Groß und Klein - Mit CD

von Eline Snel, Anja Lademacher (Taschenbuch)

Entspannung fuer Kinder

Autogenes Training - Muskelentspannung - Imaginationen. Fuer eine ausgeglichene Kindheit

von Sonja Polakov (Dipl. Pädagogin und Integrative Lerntherapeutin)

AUTOGENES EINSCHLAFEN FUER KINDER

Wundervoll sanft in den Schlaf

von Sonja Polakov





Kinder erfahren die Stille

Naturmeditationen fuer Kinder, Eltern und Pädagogen
von Michael Kalf, Jessica Hergesell, Ina Hergesell

Heilsame Beruehrungen fuer mein Kind

Massage, Akupressur und Fußreflexzonen-Massage fuer
Kinder von 4 bis 12 Jahren
von Mary Atkinson, Ursula Fassbender. Mit einem Vorwort von Anna E. Röcker

Achtsamkeitstraining fuer Kinder

Konzentriert und entspannt in Kita & Grundschule mit fantasievollen Geschichten und
Körper-Achtsamkeitsuebungen
von Norbert Fessler, Michaela Knol

Kleine Yoga-Rituale fuer jeden Tag

Mit einfachen Uebungen den Schulalltag rhythmisieren
von Ilona Holterdorf, Petra Proßowsky

BEGLEITLITERATUR

Ich will verstehen, was du wirklich brauchst

von Gundi Gaschler (Herausgeber), Frank Gaschler (Autor)

Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

von Marshall B. Rosenberg (Taschenbuch)

Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens

von Marshall B. Rosenberg, Arun Gandhi, Vera F. Birkenbihl

Aggression. Warum sie fuer uns und unsere Kinder notwendig ist

von Ingeborg Szöllösi, Jesper Juul (Taschenbuch)

Pubertät - Loslassen und Haltgeben

von Jan-Uwe Rogge (Taschenbuch)

Neues vom Zappelphilipp

ADS verstehen, vorbeugen und behandeln
von Gerald Huether, Helmut Bonney (Taschenbuch)

Wie Kinder heute wachsen

Natur als Entwicklungsraum. Ein neuer Blick auf das kindliche Lernen, Fühlen und Denken
von Herbert Renz-Polster, Gerald Huether (Gebundene Ausgabe)

Miteinander. Wie Empathie Kinder stark macht

von Jesper Juul, Peter Hueeg, Jes Bertelsen